



# TIDSSKJEMA KM

## STANGEHALLEN

### LØRDAG 23.01.10

12.00	60 m	Jenter 15 år
12.05	60 m	Jenter 16 år
12.10	60 m	Jenter 17 år
12.15	60 m	Jenter 18/19 år og kvinner senior
12.20	60 m	Gutter 15 og 16 år
12.25	60 m	Gutter 17 år
12.30	60 m	Gutter 18/19 år
12.40	60 m	Menn senior
12.45	60 m	Menn veteran
13.00	60 m	Jenter 13 år
13.05	60 m	Jenter 14 år
13.10	60 m	Gutter 13 år og 14 år
13.20	60 m	Gutter 11 år
13.25	60 m	Gutter 12 år
13.30	60 m	Jenter 11 år
13.35	60 m	Jenter 12 år
13.45	60 m	"Superfinale B" gutter/menn
13.50	60 m	"Superfinale A" gutter/menn
13.55	60 m	Superfinale B" jenter/kvinner
14.00	60 m	Superfinale A" jenter/kvinner
14.10	400 m	Gutter 15, 16 og 17 år og menn veteran
14.15	400 m	Gutter 18/19 år og menn senior
14.20	400 m	Jenter 15, 16 og 17 år
14.25	400 m	Jenter 18/19 år
14.30	400 m	Kvinner senior
14.45	600 m	Jenter 13 og 14 år
14.50	600 m	Gutter 14 år
15.10	1500 m	Jenter 15 år og eldre og kvinner senior
15.20	1500 m	Gutter 15 år, gutter 16 år og menn veteran
15.30	1500 m	Gutter 17 år, 18/19 år og menn senior
11.00 <b>NB!</b>	Stav	Gutter alle klasser
12.00	Høyde	Jenter 11 og 12 år
12.50	Høyde	Jenter 15 år og eldre og kvinner senior
13.30	Høyde	Jenter 13 og 14 år
12.00	Lengde (Sone=100cm)	Gutter 11 og 12 år
12.40	Lengde (Sone=50cm)	Gutter 13 og 14 år
13.20	Lengde	Gutter 15 og 16 år
14.20	Lengde	Gutter 17år og 18/19 år og menn senior og veteran
12.00	Kule	Jenter 13 år (2 kg) og jenter 14 år (3 kg)
12.45	Kule (2 kg)	Jenter 11 og 12 år
13.40	Kule (2 kg)	Gutter 11 år (2 kg)
14.00	Kule (3 kg)	Gutter 12 år og 13 år
14.20	Kule (4 kg)	Gutter 14 år

På 60 m for 15 år og eldre er det "superfinaler A + B" for de 16 beste tider uansett klasse (16 jenter/kvinner og 16 gutter/menn), i alle andre løp er tid avgjørende.

I lengde er det 4 forsøk for 11-14 år (de som har satssone), i de øvrige klasser er det 6 forsøk.

**Avkryssing for deltakelse senest 1 time før start.**



# TIDSSKJEMA KM

STANGEHALLEN

SØNDAG 24.01.10

12.00	200 m	Jenter 15 år
12.05	200 m	Jenter 16 år
12.10	200 m	Jenter 17 år
12.15	200 m	Jenter 18/19 år
12.20	200 m	Kvinner senior
12.25	200 m	Gutter 13 år
12.30	200 m	Gutter 14 år
12.35	200 m	Gutter 15 år
12.40	200 m	Gutter 16 år
12.45	200 m	Menn senior
12.55	200 m	Menn veteran
13.00	200 m	Jenter 13 år
13.05	200 m	Jenter 14 år
13.10	200 m	Gutter 17 år
13.15	200 m	Gutter 18/19 år
13.45	600 m	Jenter og gutter 11-12 år
13.50	800 m	Jenter 15 -19 år og kvinner senior
14.00	800 m	Gutter 17 år, 18/19 år og menn senior
14.05	800 m	Gutter 15 og 16 år og menn veteran
14.15	800 m	Jenter 13 – 14 år
14.20	800 m	Gutter 13 – 14 år
14.40	4x100 m stafett	Jenter 11/12 år og gutter 11/12 år
14.45	4 x 200m stafett	Jenter 13/14 år og gutter 13/14 år
14.50	4 x 200 m stafett	Jenter 15/16 år, 17/19 år og kvinner senior
15.00	4 x 200m stafett	Gutter 15/16 år og 17/19 år og menn senior
<b>11.00 NB!</b>	Stav	Jenter 13-19 år og kvinner senior
12.00	Høyde	Gutter 17 – 19 år og menn veteran
13.00	Høyde	Gutter 11 – 14 år
12.00	Lengde (Sone=100cm)	Jenter 11 og 12 år
12.45	Lengde	Jenter 15 – 19 år og kvinner senior
13.30	Lengde (Sone=50cm)	Jenter 13 og 14 år
12.00	Kule	Menn senior og veteran
12.40	Kule 6 kg	Gutter 18/19 år
13.00	Kule 4 kg	Gutter 15 år
13.30	Kule 5 kg	Gutter 16 og 17 år
14.00	Kule 3 kg	Jenter 15 og 16 år
14.15	Kule 4 kg	Jenter 17 år, 18/19 år og kvinner senior

I alle løp er tid avgjørende.

I lengde er det 4 forsøk for 11-14 år (de som har satssone), i de øvrige klasser er det 6 forsøk.

**Avkryssing for deltakelse senest 1 time før start.**