

TIDSSKJEMA BAMSELEKENE LØRDAG 20. MARS 2010

10.00	Jenter 15 år	60 m	Forsøk	
10.20	Jenter 13 år	60 m	Forsøk	
11.00	Gutter 18/19 år	60 m	Forsøk	
11.10	Gutter 14 år	60 m	Forsøk	
11.30	Jenter 15 år	60 m	Finale	
11.35	Jenter 13 år	60 m	Finale	
11.40	Jenter 16 år	60 m	Forsøk	
11.55	Jenter 17 år	60 m	Forsøk	
12.05	Gutter 17 år	60 m	Forsøk	
12.20	Jenter 14 år	60 m	Forsøk	
12.50	Gutter 13 år	60 m	Forsøk	
13.05	Jenter 16 år	60 m	Finale	
13.10	Jenter 17 år	60 m	Finale	
13.15	Gutter 15 år	60 m	Forsøk	
13.30	Gutter 16 år	60 m	Forsøk	
13.45	Menn senior	60 m	Forsøk	
13.55	Jenter 18/19 år	60 m	Forsøk	
14.10	Kvinner senior	60 m		
14.15	Jenter 14 år	60 m	Finale	
14.20	Gutter 13 år	60 m	Finale	
14.25	Gutter 14 år	60 m	Finale	
14.30	Gutter 15 år	60 m	Finale	
14.35	Gutter 16 år	60 m	Finale	
14.40	Gutter 17 år	60 m	Finale	
14.45	Gutter 18/19 år	60 m	Finale	
14.50	Menn senior	60 m	Finale	
14.55	Jenter 18/19 år	60 m	Finale	
15.15	Gutter 17 år	600 m		
15.25	Gutter 18/19 år	600 m		
15.30	Menn senior	600 m		
15.40	Jenter 17 år	600 m		
15.45	Jenter 18/19 år	600 m		
15.50	Kvinner senior	600 m		
15.55	Jenter 16 år	600 m		
16.00	Jenter 15 år	600 m		
16.10	Jenter 10 år	600 m		
16.20	Jenter 11 år	600 m		
16.35	Gutter 10 år	600 m		
16.50	Gutter 11 år	600 m		
17.00	Gutter 12 år	600 m		
17.10	Jenter 12 år	600 m		
17.30	Gutter 13 år	600 m		
17.45	Jenter 14 år	600 m		
18.00	Gutter 15 år	600 m		
18.10	Gutter 16 år	600 m		
18.15	Gutter 14 år	600m		
18.25	Jenter 13 år	600 m		
10.00	Jenter 14 år	Høyde		
12.30	Jenter 15 år	Høyde		
15.15	Jenter 13 år	Høyde		
10.00	Jenter 16 år	Kule 3,0 kg		3 forsøk for alle
10.30	Jenter 17 år og 18/19 år og kvinner senior	Kule 4,0 kg		3 forsøk for alle
11.15	Jenter 10 år	Kule 2,0 kg		3 forsøk for alle
12.15	Jenter 13 år	Kule 2,0 kg		3 forsøk for alle
13.30	Jenter 11 år	Kule 2,0 kg		3 forsøk for alle
15.00	Jenter 12 år	Kule 2,0 kg		3 forsøk for alle
16.15	Jenter 14 år	Kule 3,0 kg		3 forsøk for alle
17.00	Jenter 15 år	Kule 3,0 kg		3 forsøk for alle

Tdsskjema lørdag 21. mars forts.				
10.00	Gutter 13 år	Lengde	Sone 0,50	3 forsøk for alle
11.00	Gutter 15 år	Lengde		4 forsøk for alle
11.40	Gutter 18/19 og menn senior	Lengde		4 forsøk for alle
12.20	Gutter 12 år	Lengde	Sone 0,50	3 forsøk for alle
13.30	Gutter 17 år	Lengde		4 forsøk for alle
14.00	Jenter 16 år	Lengde		4 forsøk for alle
14.30	Gutter 10 år	Lengde	Sone 0,50	3 forsøk for alle
15.30	Gutter 11 år	Lengde	Sone 0,50	3 forsøk for alle
16.15	Gutter 16 år	Lengde		4 forsøk for alle
17.00	Gutter 14 år	Lengde		4 forsøk for alle
18.00	Jenter 17 og 18/19 år og kvinner senior	Lengde		4 forsøk for alle
Stafetter				
19.00	Jenter 10-12 år	4 X 100		
19.15	Mix 13-14 år	4 X 100		
19.20	Gutter 13-14 år	4 X 100		
19.30	Gutter 10-12 år	4 X 100		
19.40	Mix 10-12 år	4 X 100		
19.45	Jenter 13-14 år	4 X 100		

Dersom forsøk utgår på 60 m, løpes finale der forsøk er satt opp.

AVKRYSSING SENEST 1 TIME FØR START

TIDSSKJEMA BAMSELEKENE SØNDAG 21. MARS 2010

10.00	Gutter 12 år	200 m		
10.20	Gutter 13 år	200 m		
10.40	Gutter 16 år	200 m		
10.55	Gutter 14 år	200 m		
11.20	Jenter 17 år	200 m		
11.35	Jenter 18/19 år	200 m		
11.55	Kvinner senior	200 m		
12.00	Jenter 12 år	200 m		
12.30	Jenter 15 år	200 m		
13.00	Jenter 16 år	200 m		
13.20	Gutter 17 år	200 m		
13.40	Gutter 18/19 år	200 m		
13.50	Gutter 15 år	200 m		
14.10	Jenter 13 år	200 m		
15.00	Jenter 14 år	200 m		
15.30	Menn senior	200m		
16.00	Gutter 12 år	60 m		
16.15	Jenter 12 år	60 m		
16.50	Gutter 10 år	60 m		
17.15	Gutter 11 år	60 m		
17.30	Jenter 10 år	60 m		
17.50	Jenter 11 år	60 m		
10.00	Jenter 16 år	Høyde 1		
10.00	Gutter 17 og 18/19 år og menn senior	Høyde 2		
11.30	Gutter 15 år og gutter 16 år	Høyde 1		
12.00	Gutter 13 år	Høyde 2		
14.00	Gutter 14 år	Høyde 1		
14.00	Jenter 17 og 18/19 år og kvinner senior	Høyde 2		
10.00	Jenter 13 år	Lengde	Sone 0,50	3 forsøk for alle
11.45	Jenter 10 år	Lengde sone	Sone 0,50	3 forsøk for alle
13.00	Jenter 11 år	Lengde sone	Sone 0,50	3 forsøk for alle
14.15	Jenter 12 år	Lengde sone	Sone 0,50	3 forsøk for alle
16.00	Jenter 15 år	Lengde		4 forsøk for alle
17.15	Jenter 14 år	Lengde		4 forsøk for alle
10.00	Gutter 15 år	Kule 4,0 kg		3 forsøk for alle
10.30	Gutter 11 år	Kule 2,0 kg		3 forsøk for alle
11.15	Gutter 12 år	Kule 3,0 kg		3 forsøk for alle
12.15	Gutter 18/19 år	Kule 6,0 kg		3 forsøk for alle
	Menn senior	Kule 7,26 kg		3 forsøk for alle
13.15	Gutter 10 år	Kule 2,0 kg		3 forsøk for alle
14.30	Gutter 16 og 17 år	Kule 5,0 kg		3 forsøk for alle
15.15	Gutter 13 år	Kule 3,0 kg		3 forsøk for alle
16.15	Gutter 14 år	Kule 4,0 kg		3 forsøk for alle
Stafetter				
18.30	Jenter 15-19 år og MIX 15/19 år	1000 m stafett		
18.40	Gutter 15-19 år og menn senior	1000 m stafett		

AVKRYSSING SENEST 1 TIME FØR START