

# TIDSSKJEMA

NM innendørs/NM hopp uten tilløp  
Stangehallen 28. februar og 1. mars 2009

<b>Lørdag formiddag</b>			<b>Siste frist for avkryssing</b>	
13.00	60 m menn	Forsøk	12.00	
13.40	60 m kvinner	Forsøk	12.40	
14.10	400 m menn	Forsøk	13.10	
14.35	400 m kvinner	Forsøk	13.35	
13.00	Høyde uten tilløp kvinner junior og senior		12.00	Stativ 1
13.15	Høyde uten tilløp menn senior		12.15	Stativ 2
13.45	Høyde uten tilløp menn junior		12.45	Stativ 1
<b>Lørdag ettermiddag</b>				
15.50	Åpning			
16.00	60 m kvinner	Semifinale		
16.15	60 m menn	Semifinale		
16.40	1500 m kvinner		15.40	
16.50	1500 m menn		15.50	
17.05	400 m menn	Finale		
17.10	400 m kvinner	Finale		
17.25	60 m menn	Finale		
17.35	60 m kvinner	Finale		
18.00	200 m menn	Forsøk	17.00	
18.40	200 m kvinner	Forsøk	17.40	
16.00	Tresteg menn		15.00	
16.00	Stav kvinner		15.00	
16.00	Kule kvinner		15.00	
17.00	Kule menn		16.00	
17.00	Tresteg kvinner		16.00	
<b>Søndag</b>				
12.00	60 m hekk kvinner		11.00	
12.10	60 m hekk menn		11.10	
12.30	200 m menn	Semifinale		
12.45	200 m kvinner	Semifinale		
13.10	800 m kvinner		12.10	
13.20	800 m menn		13.20	
13.35	3000 m menn		12.35	
13.50	3000 m kvinner		12.50	
14.10	200 m kvinner	Finale		
14.15	200 m menn	Finale		
14.40	4x200 m kvinner		13.40	
14.50	4x200 m menn		13.50	
12.00	Lengde uten tilløp menn junior		11.00	
12.00	Stav menn		11.00	
12.15	Høyde kvinner		11.15	
12.30	Lengde menn		11.30	
12.45	Lengde uten tilløp kvinner junior/senior		11.45	
13.30	Høyde menn		12.30	
13.30	Lengde kvinner		12.30	
13.45	Lengde uten tilløp menn senior		12.45	